



YLIAKTIIVINEN VIRTSAKAKKO?

PARANNA RAKKOSI HALLINTAA

[VIRTSAKAKKO.FI](https://virtsarakko.fi)

Virtsarakko.fi on sivusto sinulle, joka kärsit virtsarakon ongelmista. Niitä voivat olla esimerkiksi rakon tyhjennysvaikeudet, yliaktiivinen virtsarakko tai virtsankarkailu. Virtsarakko.fi-sivustolla voit muun muassa tutustua virtsarakon ja lantionpohjan lihasten harjoitteisiin ja ladata itsellesi virtsaamispäiväkirjan.

Lue QR-koodi älypuhelimellasi ja tutustu virtsarakko.fi-sivustoon.

